

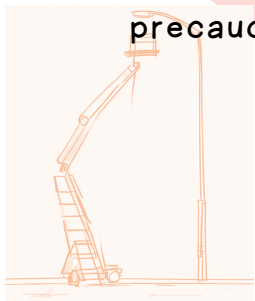
MEDIDAS PREVENTIVAS TRABAJOS EN ALTURA

El riesgo de caída en altura se define como la situación en la que las personas trabajadoras se encuentran expuestas a una altura superior a dos metros sobre el nivel del suelo o de una superficie estable.

PASO A PASO

1 Evaluación de riesgos:

Realiza una evaluación de riesgos antes de iniciar cualquier trabajo en altura. Identifica posibles peligros, como cables eléctricos, condiciones climáticas adversas o estructuras inestables, y toma las precauciones necesarias.



2

Inspección de equipos

Verifica regularmente el estado de las herramientas y equipos utilizados en trabajo.

Revisar que los cables, poleas y sistemas de anclaje estén en buen estado y cumplan con las normativas de seguridad en altura.



3

Equipo Protección Individual

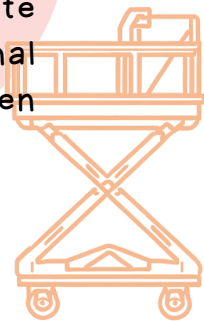
- Casco: Uso obligatorio
- Uso de arnés de seguridad y líneas de vida.
- Calzado adecuado: con suela antideslizante y puntera reforzada.



4

Capacitación y entrenamiento

Proporciona a las personas trabajadoras una formación adecuada sobre las técnicas de trabajo seguro en altura. Enseña a utilizar correctamente el equipo de protección personal y las medidas de emergencia en caso de caída o accidente.



5

Señalización y delimitación de zonas

Señaliza las áreas donde se están realizando trabajos en altura para advertir a otras personas y evitar el acceso no autorizado.



6

Comunicación efectiva

Establece un sistema de comunicación claro entre personas que estén realizando tareas en altura y aquellos que estén en el suelo. Utiliza señales o radios bidireccionales para informar sobre cambios en el entorno o posibles peligros.



7

Supervisión y vigilancia

Designa a un supervisor o responsable que supervise constantemente las tareas en altura y se asegure de que se cumplan todas las medidas de seguridad.



8

Revisa

Realiza inspecciones periódicas para verificar el cumplimiento de las normas y corregir cualquier situación de riesgo.

SI QUIERES AMPLIAR INFORMACIÓN, PUEDES HACERLO EN:
WWW.MUTUACESMA.COM



VISITA NUESTRA WEB Y DESCARGA NUMEROSA INFORMACIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES