



# Acciones para mejorar el BIENESTAR PSICOSOCIAL LABORAL

La promoción de la salud en el trabajo es el esfuerzo combinado de la empresa, las personas trabajadoras y la sociedad para mejorar la salud y el bienestar de toda la organización.

- 01** Da la **oportunidad** a las personas trabajadoras de **mejorar** sus capacidades, incluyendo la confianza en sí mismos y la competencia social
- 02** Crea entornos de trabajo **gratificantes y estimulantes**, así como una organización que de apoyo a las personas empleadas
- 03** Crea ambientes de trabajo **positivos** y clarifica las funciones y las responsabilidades de cada integrante del equipo
- 04** Reconoce la importancia de los **mandos** como elemento clave en el **apoyo a su equipo**
- 05** Promueve una mayor **participación** de las personas trabajadoras en la **toma de decisiones**
- 06** Fomenta la cultura de empresa, la **participación, la equidad y la justicia**, y elimina el estigma y la discriminación en el trabajo
- 07** Reduce las fuentes de **estrés en el trabajo** y desarrolla la resistencia al mismo mediante estrategias para saber gestionarlo
- 08** Apoya, retén y **contrata** a personas con problemas de salud mental
- 09** Desarrolla y pon en **marcha** políticas de salud y bienestar mental fuertes
- 10** Vigila el impacto de estas políticas e intervenciones



SI QUIERES AMPLIAR INFORMACIÓN, PUEDES HACERLO EN:

[WWW.MUTUACESMA.COM](http://WWW.MUTUACESMA.COM)

VISITA NUESTRA WEB Y DESCARGA NUMEROSA INFORMACIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

